

Kušac - Udruga za unapređenje kvalitete življenja

poziva vas na kombinirano predavanje

ADAPTOGENI ČUVARI NAŠEG ZDRAVLJA / KAKO I ZAŠTO PRIPRAVLJATI ULJNE MACERATE LJEKOVITOG BILJA

u sklopu Vikenda iscjeljivanja

OD SRCA SRCU

u hotelu Marina u Selcu

pod pokroviteljstvom TZ Grada Crikvenice i Grada
Crikvenice u sklopu projekta Crikvenica zdravi grad



13. 04. 2019. god. (subota) od 16,00 do 17,30 h

www.udruga-kusac.hr

Adaptogeni, kako i samo ime kaže, pomažu našem tijelu u adaptaciji - prilagodbi na stres. Oni prirodno ublažavaju stres tako da normaliziraju rad organizma nakon stresnih stanja, ili djeluju kao preventiva da do tih stanja uopće ne dođe. Prirodni adaptogeni mogu biti biljke, gljive, smole, kristali...Zajedničko im je da imaju biološki aktivne tvari koje učinkovito djeluju na stres.

Današnje predavanje održat će iskusni fitoterapeut **VASILJEVKA KOVAČ** i upoznati nas sa vrlo snažnim sibirskim adaptogenima: biljci eleuterokok, gljivi čaga i smoli mumijo, koji se koriste u preventivne i kurativne svrhe.

Zašto uljni macerati upravo sada?

Stiže nam proljeće i dolazi ljeto kada su livade pune ljekovitog bilja. Ljeto je vrijeme za pripravljanje uljnih macerata koje ćemo koristiti čitave godine. Možemo ih koristiti samostalno, ili raditi uljne mješavine i njima mazati probleme koje imamo s kožom, zglobovima, gljivicama, hemeroidima, venama... Ulnji macerati su sastavni dio melema ili balzama, različitih krema, losiona.

Na ovom predavanju dobit ćete niz korisnih savjeta:

Kako napraviti uljni macerat gospine trave, a kako nevena

Već sada treba macerirati matar u maslinovom ulju - za unutarnju i vanjsku uporabu Kako, kada i zašto macerirati smilje

Gdje i kada koristiti macerat ranjenika i ivanjskog cvijeća

Žuti kokotac maceriran u maslinovom ulju čuvar je naših vena.

Stiže nam gavez, čiji korijen vadimo prije i nakon cvatnje, a nezamjenjiv je kod problematičnih zglobova, prijeloma, uganuća, no isto tako za ljepotu kože lica, jer sadrži prirodni alantoin.

Ulnji macerat stolisnika za čir na želucu, sunčanje, upaljenu kožu, atopijski dermatitis... kako ga pripremiti i čime ga miješati...

I još niz drugih dragocjenih uputa

Predavanju možete prisustvovati uz cjelodnevnu ulaznicu od 20,00 kn. Svaka ulaznica je ujedno i tombola, a vrijedne nagrade daje više od 20 učesnika u programu OD SRCA SRCU.

HVALA VAM ŠTO DIJELITE OBAVIJEST O OVOM DOGAĐAJU. Pozovite prijatelje za koje mislite da bi ih moglo zanimati.

Veselimo se Vašem dolasku.

Dodatne informacije možete dobiti na:

kusac.crikvenica@gmail.com ili mob. 098 353820